

Capoeira

Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr:

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanz, ohne Körperkontakt! Diese Sportart eignet sich für Jungen, wie für Mädchen gleichermaßen. Die Kinder bekommen ein besseres Körpergefühl und eine bessere Körperwahrnehmung. Sie lernen sich rhythmisch zur Musik zu bewegen. Oftmals haben die Kinder die Möglichkeit selbst auf den vorhandenen Musikinstrumenten den Takt zur Bewegung zu trommeln oder zu klopfen.





